

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа села Бурибай
муниципального района Хайбуллинский район Республики Башкортостан

Рассмотрено на МО:


Акилова Т.Г.
руководитель МО ЕТЦ
Протокол №1
28 августа 2023г

Согласовано:


Васильченко О.В.
зам.директора по УР
29 августа 2023г

Утверждаю:


Зброя Ю.А.
директор МАОУ СОШ
села Бурибай
Приказ № 255-ОД от
30 августа 2023г



Приложение №1
к ООП ООО

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ»**

Направление: спортивно-оздоровительное

Уровень, класс: ООО, 5в

Срок реализации: 2023 -2024 уч.год

Учитель: Трекилов Павел Николаевич

с.Бурибай, 2023 год

Планируемые результаты:

Личностные результаты:

- ❖ Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях;
- ❖ Проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- ❖ Оказывать бескорыстную помощь людям, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные результаты:

- ❖ Находить ошибки при выполнении различных заданий, отбирать способы их исправлений;
- ❖ Общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- ❖ Организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- ❖ Планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе её выполнения;
- ❖ Анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения.

Предметные результаты:

- ❖ Воспитание патриотизма и любви к Родине;
- ❖ Формирование качеств, необходимых в жизни, в чрезвычайных и экстремальных ситуациях;
- ❖ Знание основ безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, умение применить их на практике;
- ❖ Умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по их характерным признакам, а также на основе информации из различных источников;
- ❖ Умение принимать обоснованное решение в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и реальных возможностей;
- ❖ Формирование убеждения в необходимости безопасного здорового и разумного образа жизни;
- ❖ Понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- ❖ Умение оказывать первую помощь пострадавшему при травмах и ранениях;
- ❖ Приобретение навыков сердечно-легочной реанимации на тренажере «Максим-П»;/при наличии модели/
- ❖ Приобретение учащимися теоретических знаний об общевойсковом защитном комплекте, о защитном костюмеЛ-1;
- ❖ Приобретение практических навыков и умений по надеванию на себя ОЗК, костюмаЛ-1;
- ❖ Формирование навыка ориентировки на местности.

Содержание курса внеурочной деятельности

№ п/п	Содержание курса внеурочной деятельности	Форма организации внеурочной деятельности	Виды деятельности
1.	Вводное занятие. Охрана труда. «Правила поведения во время проведения занятий, экскурсий и выездов». «Правила дорожного движения (ПДД)». «Правила пожарной безопасности». «Опасные ситуации». «Действия при чрезвычайной ситуации». «Правила поведения при обнаружении подозрительных предметов»	Презентация, видеолекция	тестирование
2.	Ориентирование, способы ориентирования, азимут. Компас, его устройство, правила обращения.	Презентация, видеолекция	тестирование
3.	Ориентирование, способы ориентирования, азимут. Компас, его устройство, правила обращения.	Презентация, видеолекция	Практическая работа
4.	Азимут, определение азимута. Движение по азимуту. Факторы, влияющие на точность движения по азимуту.	Презентация, видеолекция	Практическая работа
5.	Азимут, определение азимута. Движение по азимуту. Факторы, влияющие на точность движения по азимуту.	Презентация, видеолекция	Практическая работа
6.	Определение сторон горизонта по особенностям местных предметов	экскурсия	Работа в парах
7.	План и карта, сходство и различие. Условные знаки карт.	Презентация, видеолекция	Практическая работа
8.	Виды масштабов, определение масштаба.	Презентация, видеолекция	Работа в группах
9.	Ориентирование в заданном направлении, ориентирование по выбору.	экскурсия	Работа в группах
10.	Действия при потере ориентировки.	экскурсия	Работа в группах
11.	История пожарной охраны. Пожар. Причины пожаров. Знаки пожарной безопасности.	Презентация, видеолекция	тестирование
12.	Виды огнетушителей. Устройство огнетушителей.	Презентация, видеолекция	тестирование
13.	Надевание боевой одежды пожарного.	экскурсия	Практическая работа
14.	Виды ожогов.	презентация	тестирование
15.	Оказание первой помощи при ожогах	экскурсия	соревнование
16.	Правила дорожного движения для пешехода. Дорожные знаки: предупреждающие.	Презентация, видеолекция	тест

17.	Дорожные знаки: знаки приоритета.	презентация	тестирование
18.	Дорожные знаки: запрещающие знаки.	презентация	тестирование
19.	Дорожные знаки: предписывающие знаки.	презентация	тестирование
20.	Дорожные знаки: информационные знаки.	презентация	тестирование
21.	Учебное тестирование на знание правил дорожного движения.	тестирование	тест
22.	Устройство велосипеда.	экскурсия	Практическая работа
23.	Оказание первой помощи при ДТП.	экскурсия	Практическая работа
24.	Виды туризма: пешеходный, горный, лыжный, водный.	Презентация, видеолекция	Практическая работа
25.	Снаряжение личное и групповое, специальное. Снаряжение на однодневные выезды.	презентация	Практическая работа
26.	Снаряжение рюкзака. Личный ремнабор	Презентация, видеолекция	Практическая работа
27.	Подбор лыжного снаряжения. Ремонт снаряжения	презентация	Практическая работа
28.	Костровое снаряжение.	Презентация, видеолекция	Практическая работа
29.	Виды костров, разведение костра, заготовка дров.	презентация	Практическая работа
30.	Охрана труда при работе с колюще-режущими предметами и правила их хранения и перевозки.	Презентация, видеолекция	тест
31.	Правильный выбор места для бивуака и его постановка.	презентация	Работа в группах
32.	Правильный выбор места для бивуака и его постановка.	экскурсия	Работа в группах
33.	Участие в соревнованиях	соревнование	экзамен
34.	Итоговое тестирование	соревнование	экзамен

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Количество часов	Раздел/ тема занятия	Планируемая дата	Фактическая дата	Примечание
1.	1	Вводное занятие. Охрана труда. «Правила поведения во время проведения занятий, экскурсий и выездов». «Правила дорожного движения (ПДД)». «Правила пожарной безопасности». «Опасные ситуации». «Действия при чрезвычайной ситуации». «Правила поведения при обнаружении подозрительных предметов»	01.09		
2.	1	Ориентирование, способы ориентирования, азимут. Компас, его устройство, правила обращения.	12.09		
3.	1	Ориентирование, способы ориентирования, азимут. Компас, его устройство, правила обращения.	19.09		
4.	1	Азимут, определение азимута. Движение по азимуту. Факторы, влияющие на точность движения по азимуту.	26.09		
5.	1	Азимут, определение азимута. Движение по азимуту. Факторы, влияющие на точность движения по азимуту.	03.10		
6.	1	Определение сторон горизонта по особенностям местных предметов	10.10		
7	1	План и карта, сходство и различие. Условные знаки карт.	17.10		
8	1	Виды масштабов, определение масштаба.	18.10		
9	1	Ориентирование в заданном направлении, ориентирование по выбору.	24.10		
10	1	Действия при потере ориентировки.	07.11		
11	1	История пожарной охраны. Пожар. Причины пожаров. Знаки пожарной безопасности.	14.11		
12	1	Виды огнетушителей. Устройство огнетушителей.	21.11		
13	1	Надевание боевой одежды пожарного.	28.11		
14	1	Виды ожогов.	05.12		
15	1	Оказание первой помощи при ожогах	12.12		
16	1	Правила дорожного движения для пешехода. Дорожные знаки: предупреждающие.	19.12		
17	1	Дорожные знаки: знаки приоритета.	26.12		
18	1	Дорожные знаки: запрещающие знаки.	16.01		
19	1	Дорожные знаки: предписывающие знаки.	23.01		
20	1	Дорожные знаки: информационные знаки.	30.01		
21	1	Учебное тестирование на знание правил дорожного движения.	06.02		
22	1	Устройство велосипеда.	13.02		
23	1	Оказание первой помощи при ДТП.	20.02		

24	1	Виды туризма: пешеходный, горный, лыжный, водный.	27.02		
25	1	Снаряжение личное и групповое, специальное. Снаряжение на однодневные выезды.	06.03		
26	1	Снаряжение рюкзака. Личный ремнабор	13.03		
27	1	Подбор лыжного снаряжения. Ремонт снаряжения	20.03		
28	1	Костровое снаряжение.	03.04		
29	1	Виды костров, разведение костра, заготовка дров.	10.04		
30	1	Охрана труда при работе с колюще- режущими предметами и правила их хранения и перевозки.	17.04		
31	1	Правильный выбор места для бивуака и его постановка.	24.04		
32	1	Правильный выбор места для бивуака и его постановка.	02.05		
33	1	Участие в соревнованиях	10.05		
34	1	Итоговое тестирование	22.05		

122-123.		Прибор радиационной разведки ДП- 5Б (измерительный пульт, зонд со снятым корпусом).	2	
124-125.		Участие в соревнованиях	2	
126-127.		АК – 74.Устройство АК и его технические характеристики.	2	
128-129.		Снаряжениемагазина АК патронами.	2	
130-131.		Снаряжениемагазина АК патронами.	2	
132-133.		Стрельба из пневматической винтовки (лежа с упора).	2	
134-135.		Неполная разборка и сборка автомата АК.	2	
136-137.		Участие в соревнованиях	2	
138-139.		Неполная разборка и сборка автомата АК.	2	
140-141.		Неполная разборка и сборка автомата АК.	2	
142-143.		Устройство пневматической винтовки.	2	
144.		Итоговоезанятие	1	
		Всегочасов	144	